

Work-Life Balance

VS

Work-Life Integration



Esistono due diversi
approcci che possono
essere integrati per
migliorare il benessere
dei dipendenti

Quali?



Work-Life Balance

- Distinzione netta tra lavoro e vita privata
- Orari ben definiti
- Confini chiari per ridurre lo stress





Work-Life Integration

- Fusione tra lavoro e vita personale
- Orari flessibili
- Sinergia tra attività lavorative e personali

Quali sono i
vantaggi della

Work-Life

Integration?



Flessibilità

la work-life
integration
permette di
adattare lavoro
ed esigenze
personali, e
viceversa





Produttività

la possibilità di integrare attività lavorative e personali può migliorare l'efficienza e la creatività

Soddisfazione

la work-life
integration
consente di
perseguire i propri
interessi personali
anche durante la
giornata
lavorativa





Benessere

maggior
integrazione
tra lavoro e vita
personale
riduce lo stress
e migliora il
benessere
mentale

Sfide da affrontare nella **Work-Life Integration?**

- Gestione dei confini
- Iper-connessione
- Necessità di pianificazione

In cosa
differisce
invece la
Work-Life
Balance?





**Clicca sul
link per
scoprire
di più!**

EVA

Visita il sito di EVA

**La prima HR Marketing
Agency italiana!**

